

Vous avez des questions sur votre future retraite allemande et française?

La **Carsat Sud-Est** en partenariat avec la **Deutsche Rentenversicherung** et l'**Agirc-Arrco** organisent des **Journées Internationales d'Information Retraite franco-allemande** afin de vous informer sur vos droits à la retraite de base et complémentaire acquis en France et en Allemagne.

Les mardi 29 septembre, mercredi 30 septembre et jeudi 1^{er} octobre 2026
de 8h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h30 au sein de la :

Carsat Sud-Est

Accès par le :

195 Bd Chave

13005 Marseille

Pourquoi venir nous rencontrer ?

Des conseillers spécialisés français et allemands seront à votre disposition pour répondre à vos questions. Ces entretiens gratuits peuvent être réalisés en **français ou en allemand**.

Ce moment d'échange privilégié vous permettra d'obtenir des informations sur :

- vos droits à la retraite;
- les périodes validées dans chaque pays;
- l'estimation du montant de votre future retraite;
- vos démarches de départ en retraite.

Les consultations sont uniquement proposées sur rendez-vous. Aucun entretien ne pourra être réalisé sans inscription préalable.

Pour prendre rendez-vous :



1. Connectez-vous à votre espace personnel sur www.lassuranceretraite.fr ou en flashant directement le QR Code ci-contre.
2. Cliquez sur l'onglet « **Prendre ou gérer mon rendez-vous** »
3. Sélectionnez le motif « **Préparer ma retraite franco-allemande du 29 septembre au 1^{er} octobre** »
4. **Renseignez votre numéro de cotisant allemand dans la zone « information complémentaire » pour faciliter la prise en charge de votre dossier.**

En cas de difficulté pour accéder à votre espace personnel, vous pouvez joindre l'assistance téléphonique au 0 971 10 20 10 (service gratuit + prix appel), du lundi au vendredi de 8h à 17h.

Nous vous informons que vos données d'identification et de contact seront collectées lors de la prise de RDV aux Journées Internationales d'Information Retraite. Elles seront conservées pendant la durée de l'événement, puis supprimées.

Conformément au droit à la protection des données, vous disposez de droits sur vos données personnelles (d'information, d'accès, de rectification, de limitation ...), que vous pouvez exercer auprès du Délégué à la protection des données (DPO) de la Carsat Sud-Est soit par courrier postal soit par courriel à l'adresse : informatiqueetlibertes@carsat-sudest.fr. Pour plus d'information, rendez-vous sur www.lassuranceretraite.fr à l'onglet en bas de page « Informatique et Libertés ». Si vous estimez, après l'avoir contacté que vos droits ne sont pas appliqués, vous pouvez adresser une réclamation en ligne à la CNIL ou par voie postale.

Le jour du rendez-vous

Merci d'apporter:

- une pièce d'identité (carte nationale d'identité ou passeport),
- tous les documents utiles à l'étude de votre situation retraite.

Dans l'attente de vous accueillir,

Carsat Sud-Est - Deutsche Rentenversicherung - Agirc-Arrco